

Frjálsíþróttadeild FH – Æfingar yngri flokka 2017-2018

Hér sjást æfingatímar yngri flokkanna fyrir komandi tímabil. Frekari upplýsingar koma fljótlega (t.d. hvenær opnast fyrir skráningar í NORA kerfið).

Piltar og Stúlkur fædd 2010-2011 (1. og 2. bekkur)

Mánudagar kl. 16:10-17:00 – Frjálsíþróttahús Kaplakrika

Miðvikudagar kl. 16:10 -17:00 – Frjálsíþróttahús Kaplakrika

Þjálfari: Arna Stefanía Guðmundsdóttir og aðstoðarþjálfarar. Upplýsingar veitir Arna á netfanginu: arnastefania@gmail.com.

Piltar og Stúlkur fædd 2008-2009 (3. og 4. bekkur)

Þriðjudagar kl. 16:00 -16:50 – Frjálsíþróttahús Kaplakrika

Fimmtudagar kl. 16:00 -16:50 – Frjálsíþróttahús Kaplakrika

Þjálfari: Hermann Þór Haraldsson og aðstoðarþjálfarar.

Upplýsingar veitir Hermann á netfanginu: hermannthh@hotmail.com.

Piltar og stúlkur fædd 2006-2007 (5. og 6. bekkur)

Mánudagar kl. 17:00-18:00 – Frjálsíþróttahús Kaplakrika

Miðvikudagar kl. 17:00-18:00 – Frjálsíþróttahús Kaplakrika

Föstudagar kl. 16:30 -17:30 – Frjálsíþróttahús Kaplakrika

Þjálfari: Felix Woelflin og aðstoðarþjálfari.

Upplýsingar veitir Felix á netfanginu: felix.e.woelflin@gmail.com.

Piltar og stúlkur fædd 2004-2005 (7. og 8. bekkur)

Mánudagar kl. 16:30-18:00 – Frjálsíþróttahús Kaplakrika

Þriðjudagar kl. 16:30-18:00 – Frjálsíþróttahús Kaplakrika

Fimmtudagar kl. 16:30-18:00 – Frjálsíþróttahús Kaplakrika

Föstudagar kl. 16:00 -17:30 – Frjálsíþróttahús Kaplakrika

Þjálfari: Hermann Þór Haraldsson og aðstoðarþjálfari. Upplýsingar veitir

Hermann á netfanginu: hermannthh@hotmail.com.

Piltar og stúlkur fædd 2002-2003 (9. og 10. bekkur)

Mánudagar kl. 18:00-19:30 – Frjálsíþróttahús Kaplakrika

Þriðjudagar kl. 18:00-19:30 – Frjálsíþróttahús Kaplakrika

Fimmtudagar kl. 18:00-19:30 – Frjálsíþróttahús Kaplakrika

Föstudagar kl. 17:30 -19:00 – Frjálsíþróttahús Kaplakrika

Laugardagar kl. 11:00-13:00 – Frjálsíþróttahús Kaplakrika

Upplýsingar veitir Bogi á netfanginu: boe12@hi.is.

Formaður frjálsíþróttadeildar FH er Sigurður Haraldsson

netfang: siggih@hafnarfjordur.is, gsm 664-5631.

Gjaldkeri frjálsíþróttadeildar FH er Gunnar Smith:

netfang: gsmith@simnet.is, gsm 897-4779.