

Var orðið tímabært að breyta til

Arna Stefanía Guðmundsdóttir ætlar að gerbreyta um stefnu á frjálsíþróttuferlinum. Hún hefur snúið baki við fjölþrautinni í bili og yfirgefið uppeldisfélagið sitt, ÍR. Hún mun nú einbeita sér að hlaupagreinum í FH og stefnir á að keppa á EM 22 ára yngri næsta sumar.

FRJÁLSAR Ein efnilegasta sjöþrautarkona landsins hefur ákveðið að gera stórtækar breytingar á ferli sínum. Aðeins þrjár konur eiga betri árangur en Arna Stefanía Guðmundsdóttir í sjöþraut á Íslandi en þessi nítján ára Breiðhyltingur hefur nú ákveðið að einbeita sér að spretthlaupi, bæði 200 og 400 m, sem og grindahlaupi. Þar að auki ákvað hún að ganga til liðs við FH frá uppeldisfélaginu ÍR.

„Mér fannst þetta góður tímapunktur til að breyta til,“ segir Arna Stefanía í samtali við Fréttablaðið. „Langstökkið hefur verið í ólagi í fjögur ár og ég hef verið slæm í hásininni sem hefur gert mér erfitt fyrir í hástökkinu. Kúluvarpið hefur svo verið hræðilegt en mér hefur alltaf gengið vel í hlaupunum,“ segir Arna Stefanía sem er að stíga upp úr meiðslum sem hún varð fyrir á Norðurlandmótinu í sumar. Hún var í forystu í sjöþrautinni þegar hún meiddist á ökkla.

„Samstarfið við Þráin [Hafsteinsson, þjálfara] hefur alltaf gengið vel en þegar ég meiddist í sumar fundum við bæði að það væri betra fyrir mig að breyta til. Ég æfði aðeins með Silju [Úlfarsdóttur] í sumar og leist vel á þjálfarana og aðstöðuna hjá FH. Ég ræddi einnig við Akureyringa en valdi að lokum FH.“

Þráinn sagði í viðtali við Fréttablaðið í upphafi mánaðarins að takmarkaður aðgangur að hinni glæsilegu frjálsíþróttahöll í Laugardal væri afar bagalegur fyrir íþróttafélögin í Reykjavík og ekki síst afreksfólk borgarinnar í frjálsíþróttum.

„Það var ekki helsta ástæðan fyrir ákvörðun minni þó það hafi vissulega spilað stórt hlutverk,“ segir Arna Stefanía en FH hefur mun betra aðgengi að sinni aðstöðu, eins og Þráinn benti á í áður nefndu viðtali.

Læt reyna á þetta í tvö ár

Arna Stefanía klárar stúdentspróf í vor og stendur því á ákveðnum tímamótum, bæði í skólagöngu og á íþróttuferli.

„Ég hef verið að velja því lengi fyrir mér hvernig ég eigi að skipuleggja næstu ár hjá mér. Ég mun láta reyna á þetta næstu tvö árin hið minnsta en ef það gengur ekki hjá mér getur vel verið að ég fari að einbeita mér að einhverju öðru,“ segir Arna Stefanía en áður

„Það segir sig sjálft að það er erfitt að vera hvít kona í spretthlaupum en það er hægt.“

Arna Stefanía Guðmundsdóttir, frjálsíþróttakona.

hefur verið bent á að margt efnilegt íþróttafólk ákveði á þessum tímamóti að helga sig frekar náms- eða starfsferli sínum en að freista þess að gerast afreksmaður í sinni íþrótt.

„Það kemur til greina að byrja strax í háskólanámi en ég væri líka til í smá frí til að geta einbeitt mér að íþróttinni. En þá þyrfti ég að vinna með,“ segir hún og bætir við að hún þyrfti myndarlega styrki til að geta helgað sig frjálsíþróttunum. Hingað til hefur hún meðal annars þurft að stóla á stuðning fjölskyldu sinnar.

„Ég á góða fjölskyldu sem hefur stutt mig. Ég hef til dæmis ekki getað fjármagnað æfingaferðirnar mínar sjálf,“ segir hún en Arna Stefanía hefur undanfarin ár verið að fara í 2-3 æfingaferðir út fyrir landsteinana. „En ég held að ég fari bara í eina núna.“

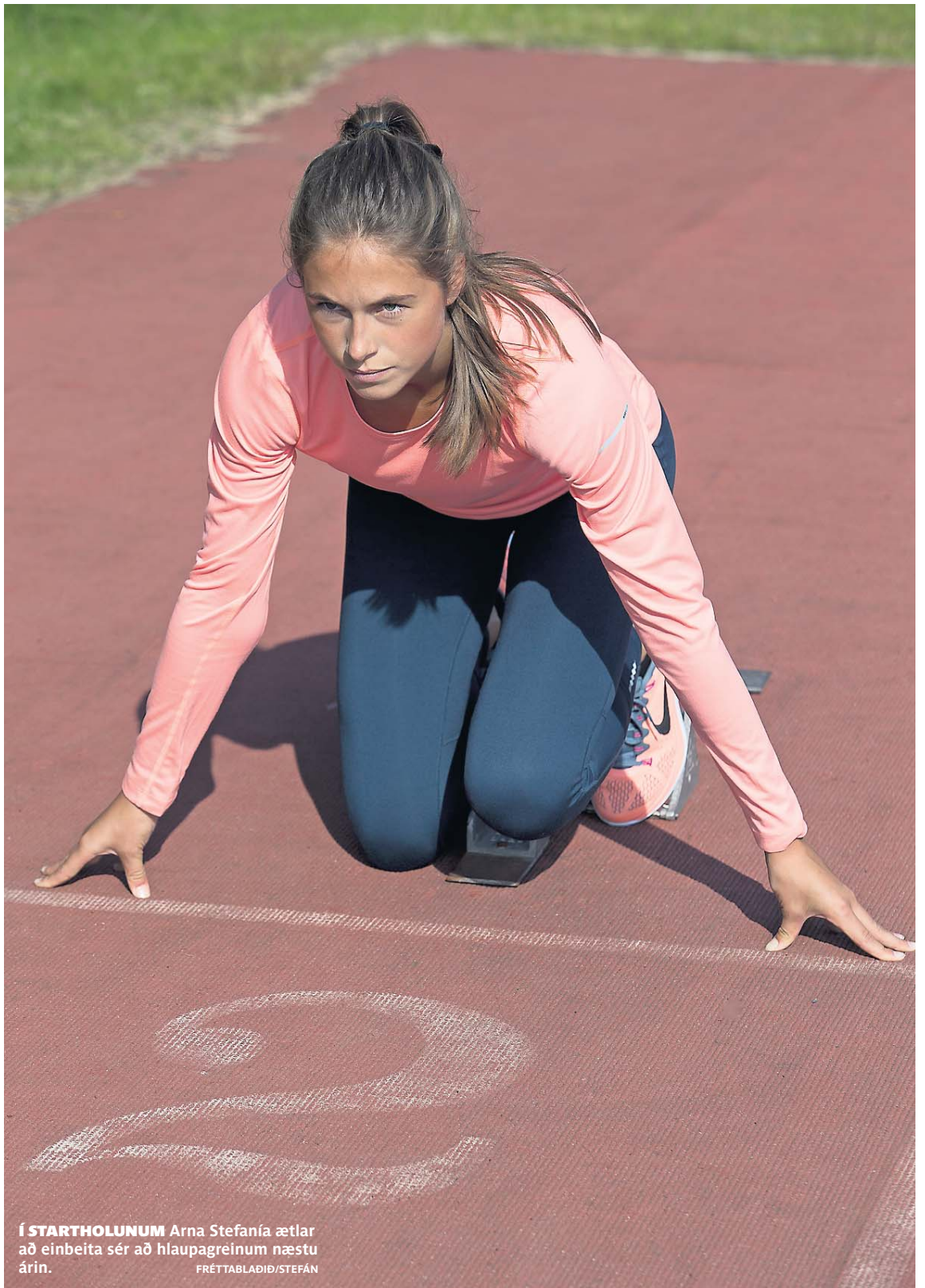
Mun skemmtilegra að hlaupa

Arna Stefanía missti af HM nítján ára og yngri í sumar vegna áður nefndra meiðsla en stefnir að því að keppa á EM 22 ára og yngri næsta sumar.

„Ég tel að það sé raunhæft markmið fyrir mig,“ segir hún þrátt fyrir að alþjóðleg samkeppni sé gríðarlega mikil í spretthlaupum. „Það segir sig sjálft að það er erfitt að vera hvít kona í spretthlaupum en það er hægt. En tilfellið er einfaldlega að mér finnst mun skemmtilegra að hlaupa,“ segir hún.

Arna Stefanía viðurkennir þó að það sé skýrtin tilhugsun að skipta um félag enda hefur hún æft í ÍR frá átta ára aldri. „Ég þekki þó marga í þessum heimi og veit að ég er ekki að fara að missa neina vini. Ég vona bara að ef fólk er ósátt tali það við mig í stað þess að baktala mig. Auðvitað eru einhverjir ÍR-ingar ósáttir en þá eru þeir ekki að hugsa um hvað þjóni mínum hagsmunum best. Oft er það þannig í þessari íþrótt að maður þarf að hugsa um sjálfan sig.“

eirikur@frettabladid.is



Í STARÞHOLUNUM Arna Stefanía ætlar að einbeita sér að hlaupagreinum næstu árin. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

LENGST HALDIÐ HREINU Í EINNI UNÐANKEPPNI

BIRKIR KRISTINSSON EM 2000

383 MÍNÚTUR

54 mínútur á móti Frakklandi (1-1 jafntefli)

90 mínútur á móti Armeníu (0-0 jafntefli)

90 mínútur á móti Rússlandi (1-0 sigur)

90 mínútur á móti Andorra (2-0 sigur)

59 mínútur á móti Úkraínu (1-1 jafntefli)

HANNES ÞÓR HALLDÓRSSON EM 2016

315 MÍNÚTUR

90 mínútur á móti Tyrklandi (3-0 sigur)

90 mínútur á móti Lettlandi (3-0 sigur)

90 mínútur á móti Hollandi (3-0 sigur)

45 mínútur á móti Tékklandi (1-2 tap)

ÁRNI GAUTUR ARASON HM 2002

247 MÍNÚTUR

76 mínútur á móti Möltu (4-1 sigur)

90 mínútur á móti Möltu (0-0 jafntefli)

81 mínúta á móti Búlgaríu (1-1)

KRISTJÁN FINNBOGASON HM 1998

231 MÍNÚTA

37 mínútur á móti Makedóníu (0-1 tap)

90 mínútur á móti Litháen (0-0 jafntefli)

90 mínútur á móti Liechtenstein (4-0 sigur)

14 mínútur á móti Írlandi (2-4 tap)

Birkir Kristinsson, HM 1994	220 mínútur
Birkir Kristinsson, EM 1996	217 mínútur
Hannes Þór Halldórsson, HM 2014	201 mínúta
Porsteinn Bjarnason, EM 1984	188 mínútur
Bjarni Sigurðsson, EM 1988	184 mínútur
Árni Gautur Arason, EM 2004	182 mínútur

Metið hans Birkis Kristinssonar lifir enn

Hannes Þór Halldórsson var 68 mínútum frá því að eignast íslenska markvarðarmetið í undankeppni.

FÓTBOLTI Hannes Þór Halldórsson, markvörður íslenska knattspyrnalandslíðsins, náði ekki að ógna meti Birkis Kristinssonar þrátt fyrir að hafa haldið íslenska markinu hreinu í þrjá og hálfan leik í undankeppni EM. Met Birkis frá því í undankeppni EM 2000 stendur því áfram óhaggað.

Hannes Þór var fyrir löngu búinn að bæta sitt persónulega met og komast upp fyrir Árna Gaut Arason og upp í annað sætið þegar hann hélt hreinu gegn bronsliði Hollendinga á Laugarðalsvællinum.

Hannes hélt hreinu þar til í uppbótartíma fyrri hálfleiks á móti Tékkum en hann var þá búinn að halda markinu hreinu í 315 mínútur og átti enn 68 mínútur eftir í að jafna met Birkis Kristinssonar frá því í undankeppni EM 2000.

Birkir Kristinsson hélt þá

íslenska markinu hreinu í þremur leikjum í röð líkt og Hannes en að auki fékk Birkir ekki á sig mark í 54 mínútur fyrir þessa þriggja leikja törn og þá var ekki skorað hjá honum fyrr en eftir 59 mínútur í fjórða leiknum.

Birkir hélt markinu hreinu í leikjum á móti Armeníu (0-0), Rússlandi (1-0) og Andorra (2-0). Frakkinn Christophe Dugarry var síðastur til að skora hjá honum í 1-1 jafntefli á Laugarðalsvællinum og Birkir hélt frá því íslenska markinu hreinu í 383 mínútur eða þar til að Úkraínumaðurinn Vladyslav Vashchuk skoraði í 1-1 jafntefli í Kiev.

Hér til hliðar má sjá lista yfir þá markmenn sem hafa haldið íslenska markinu lengst hreinu í einni undankeppni HM eða EM. Hannes er þar líka í sjöunda sæti síðan úr síðustu keppni en Birkir á þrjár af sex lengstu törnunum íslenskra markvarða með hreint mark á bak við sig. - 66j



UPPHAFIÐ Birkir Kristinsson fagnar hér 1-1 jafntefli á móti Frökkum á Laugarðalsvællinum ásamt þeim Þórði Guðjónssyni og Rúnari Kristinssyni. Birkir hélt marki sínu hreinu í næstu þremur mótisleikjum og 59 mínútum betur. FRÉTTABLAÐIÐ/HILMAR ÞÓR