

# NORI - SKRÁNINGAR OG GREIÐSLUKERFI

Allt á einum stað. Skráning í æfingahóp– sækja um niðurgreiðslu – ganga frá greiðslu þátttökugjalds.

- 1). Fara á vef Hafnarfjarðarbæjar, <http://www.hafnarfjordur.is/minar-sidur/nidurgreidslur-ithrottastyrkja/>, þeir sem eiga lögheimili í Hafnarfirði. Þeir sem eiga lögheimili utan Hafnarfjarðar geta farið beint inn á vefslóðina, <https://fh.felog.is/> og skráð sig inn (lesa síðan frá nr. 6).
- 2). Velja Mínar síður.
- 3). Velja niðurgreiðslur íþróttastyrkja.
- 4). Forráðamaður skráir sig inn, slær inn kennitölu og lykilorð.
- 5). Velja félag, smella á FH merkið.
- 6). Forráðamaður velur æfingahóp innan frjálsíþróttadeildar FH, skráir sig og barnið inn, sækir um niðurgreiðslu/frístundastyrk frá Hafnarfjarðarbæ (ef barnið á rétt á henni), greiðir þátttökugjald til frjálsíþróttadeildar FH.
- 7). Tímabilið sem verið er að skrá inn á er 1. september – 31. desember 2014.

Ath. Hafnarfjarðarbær hefur sett reglur um niðurgreiðslur á þátttökugjaldi fyrir íþrótt- og tómstundahópa. Námskeið verður að standa yfir í a.m.k. 10 vikur. Börn á aldrinum 6-16 ára með lögheimili í Hafnarfirði geta fengið niðurgreiðslu í tvær íþrótt- og tómstundagreinir í senn:

- Niðurgreiðslan hjá 6-12 ára er kr. 1700 á mánuði.
- Niðurgreiðslan hjá 13-16 ára er kr. 2550 á mánuði.

Aldurinn miðast við fæðingarárið. Núna er skráningarkerfið opið allt árið en niðurgreiðslan hefst um leið og skráningin fer fram, því er mikilvægt að skrá sig sem fyrst inn í kerfið, annars fynnist niðurgreiðslan fyrir það sem er liðið af tímabilinu.

Formaður frjálsíþróttadeildar FH er Sigurður Haraldsson netfang: [siggih@hafnarfjordur.is](mailto:siggih@hafnarfjordur.is), gsm 664-5631.

Gjaldkeri frjálsíþróttadeildar FH er Kristinn Guðlaugsson netfang: [kristinn.gu@gmail.com](mailto:kristinn.gu@gmail.com), gsm 896-9697.

**Æfingar yngri flokka hefjast mánudaginn 25. ágúst skv. æfingartöflu.**

## Pollar og pæjur

(fædd 2007-2008)

**Þriðjudagar kl. 16:15-17:15 – Frjálsíþróttahús Kaplakrika**

**Fimmtudagar kl. 16:15 -17:15 – Frjálsíþróttahús Kaplakrika**

Þjálfarar Álfrún Ýr Björnsdóttir og aðstoðarþjálfarar

Álfrún veitir upplýsingar í síma 8477273

(netfang [alfrun09@gmail.com](mailto:alfrun09@gmail.com)). Æfingagjald fyrir iðkendur f. 2007-2008 er 3.500 kr á mánuði. Veittur er systkinaafsláttur. Niðurgreiðsla Hafnarfjarðarbæjar lækkar æfingagjald um 1.700 kr. á mánuði.

## Hnokkar og hnátur

(fædd 2005-2006)

Mánudagar kl. 16:15-17:15 – Frjálsíþróttahús Kaplakrika

Þriðjudagar kl. 16:15-17:15 – Frjálsíþróttahús Kaplakrika

Fimmtudagar kl. 16:15 -17:15 – Frjálsíþróttahús Kaplakrika

Þjálfarar Álfrún Ýr Björnsdóttir og aðstoðarþjálfarar

Álfrún veitir upplýsingar í síma 8477273

(netfang [alfrun09@gmail.com](mailto:alfrun09@gmail.com)). Æfingagjald fyrir iðkendur f. 2005-2006 er 4.500 kr á mánuði. Veittur er systkinaafsláttur. Niðurgreiðsla Hafnarfjarðarbæjar lækkar æfingagjald um 1.700 kr. á mánuði.\*

## Piltar og stúlkur

(fædd 2003-2004)

Mánudagar kl. 17:00-18:00 – Frjálsíþróttahús Kaplakrika

Þriðjudagar kl. 17:00-18:00 – Frjálsíþróttahús Kaplakrika

Fimmtudagar kl. 17:00-18:00 – Frjálsíþróttahús Kaplakrika

Föstudagar kl. 16:15 -17:15 – Frjálsíþróttahús Kaplakrika

Þjálfarar: Sara Úlfarsdóttir og aðstoðarþjálfarar.

Sara veitir upplýsingar í síma 8994554 ( netfang: [saraulf@gmail.com](mailto:saraulf@gmail.com) ). Æfingagjald fyrir iðkendur f. 2003-2004 er 5.000 kr. á mánuði. Veittur er systkinaafsláttur. Niðurgreiðsla Hafnarfjarðarbæjar lækkar æfingagjald um 1.700 kr. á mánuði.\*

## Piltar og stúlkur

(fædd 2001-2002)

Mánudagar kl. 17:00-18:00 – Frjálsíþróttahús Kaplakrika

Þriðjudagar kl. 17:00-18:00 – Frjálsíþróttahús Kaplakrika

Miðvikudagar kl. 16:30-17:30 – Frjálsíþróttahús Kaplakrika

Föstudagar kl. 16:30 -17:30 – Frjálsíþróttahús Kaplakrika

Laugardagar kl. 13:00-14:30 - Frjálsíþróttahús Kaplakrika

Þjálfari Elísabet Ólafsdóttir aðstoðarþjálfari Bogi Eggertsson.

Elísabet veitir upplýsingar í síma 8482171 (netfang: [ateb@simnet.is](mailto:ateb@simnet.is)). Æfingagjald fyrir iðkendur f. 2001-2002 er 5.800 kr. á mánuði. Veittur er systkinaafsláttur.

Niðurgreiðsla Hafnarfjarðarbæjar lækkar æfingagjald um 2.550 kr. fyrir börn fædd 2001 og 1.700 kr. á mánuði fyrir börn fædd 2002 fram að áramótum.

## Piltar og stúlkur

(fædd 1999-2000)

Mánudagar kl. 18:00-19:30 – Frjálsíþróttahús Kaplakrika

Þriðjudagar kl. 18:00-19:30 – Frjálsíþróttahús Kaplakrika

Miðvikudagar kl. 17:30-19:00 – Frjálsíþróttahús Kaplakrika

Fimmtudagar kl. 18:00-19:30 – Frjálsíþróttahús Kaplakrika

Föstudagar kl. 17:30 -19:00 – Frjálsíþróttahús Kaplakrika

Laugardagar kl. 11:00-13:00 - Frjálsíþróttahús Kaplakrika

Þjálfari Hreiðar Gíslason og aðstoðarþjálfarar.

Hreiðar veitir upplýsingar í síma 8200588 (netfang: [hrgisla@gmail.com](mailto:hrgisla@gmail.com) ). Æfingagjald fyrir iðkendur f. 1999-2000 er 6.000 kr. á mánuði. Veittur er systkinaafsláttur.

Niðurgreiðsla Hafnarfjarðarbæjar lækkar æfingagjald um 2.550 kr. á mánuði